

4

CONTRAVIOL

Pastillas

CONTENIDO

Cada caja contiene **10 pastillas ContraViol**, compuestas por excipientes de efecto placebo.

INGREDIENTES

● Amor	99 g
● Confianza	21 g
● Empatía	46 g
● Generosidad	83 g
● Solidaridad	20 g
● Gratitud	10 g
● Cariño	10 g
● Amor a la Naturaleza	55 g
● Amor a los Animales	40 g
● Justicia	99 g
● Paciencia	50 g
● Igualdad	70 g
● Respeto	80 g
● Responsabilidad	35 g
● Comunicación	30 g
● Compromiso	100 g

PRINCIPIOS ACTIVOS:

Ácido Anti-violencílico: excipiente placebo que elimina los impulsos violentos, previene la discriminación, y actúa contra la insensibilidad social.

Pazifrina: excipiente placebo que estimula el amor por la humanidad y potencia la generosidad.

Equidadilina: excipiente placebo que favorece la distribución equitativa de la riqueza y los bienes entre todos los miembros de la sociedad.



contraviol

ContraViol - Pastillas, es una campaña iniciativa del **Instituto Universitario en Democracia, Paz y Seguridad**, a través del **Área de Paz** y el programa **Jóvenes Voluntari@s Universitari@s para la Paz**.

Para la realización de esta campaña el trabajo voluntario de profesionales comprometidos con la paz ha sido clave. Por una Honduras libre de Violencias #ComprometidosConLaPaz

Autoría de los Textos: Esteban A. Ramos Muslera, bajo licencia Creative Commons (Attribution).



1

CONTRAVIOL

Actúa contra todas las violencias

La violencia no es un evento de la naturaleza. No crece en los árboles. No sale como el sol, ni se pone como la luna. No sopla como el viento, ni cae como la lluvia. No nada como los peces en el mar.

**La violencia es cosa de Seres Humanos...
Por eso, terminar con ella es también cosa tuya; nuestra.
De todos y todas.**

CONTRAVIOL SÓLO ES EFICAZ SI TE COMPROMETÉS CON LA PAZ.

En Honduras vivimos rodeados de violencias. Las sufrimos cotidianamente. Cada día amanecemos, almorzamos y anohecemos con noticias sobre homicidios, muertes violentas y masacres. Sufrimos robos, asaltos, agresiones, persecuciones, y amenazas. También nos cruzamos con el derroche de algunos y la miseria de la mayoría: con los que tienen de todo, y con los que deben hasta la vida. Cada día... Y nos acostumbramos y adaptamos.

A veces no les hacemos caso a las violencias. Decidimos ignorarlas, como si no fueran cosa nuestra. Otras veces las legitimamos: "A ese que mataron, ¡de seguro andaba en algo metido!", "¿Y por qué andaba así vestida?", "¡Si ya le habían dicho

que se estuviera callado, ¿qué andaba diciendo entonces?"

...Y otras veces, peor aún, optamos por practicarlas: cuando imponemos nuestra voluntad sobre la del resto a la fuerza; cuando irrespetamos el derecho de otros y otras; cuando agredimos a los y las demás; cuando no cuidamos la naturaleza; cuando discriminamos a las personas por razones de género, etnia, edad u orientación sexual; cuando solo tenemos en cuenta nuestras necesidades y no las necesidades del resto; o cuando llamamos ante una injusticia, miramos para otro lado y no nos escandalizamos por la pobreza y la inequidad en nuestra Honduras.

Las violencias viven con nosotros porque les damos vida. Porque las practicamos y las legitimamos. En ocasiones, sin darnos cuenta. En ocasiones, totalmente a propósito. Cada día.

Para cambiar esta realidad, necesitaremos algo más que Contraviol...

**NECESITAMOS
EL COMPROMISO DE TODOS Y
TODAS CON LA PAZ**





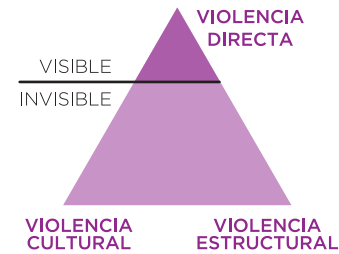
CONOCIENDO LAS VIOLENCIAS

Según el maestro Johan Galtung, la violencia se entiende como *“aquello que aumenta la distancia entre lo potencial y lo efectivo, y aquello que obstaculiza el decrecimiento de esta distancia”* (1995: 314). Una definición que simplifica el propio autor: violencia como *“afrenta evitable a las necesidades humanas”* (2003). Galtung distingue 3 tipos de violencia. A saber:

VIOLENCIA DIRECTA: aquella causada por personas concretas cometiendo actos de destrucción contra otras en un espacio y tiempo concreto. Por ejemplo, una agresión física de una persona a otra.

VIOLENCIA ESTRUCTURAL: aquella derivada de la estructura social, política y económica que dificulta o imposibilita la atención de las necesidades, aunque no sea ejercida de manera evidente. Por ejemplo: la inequidad económica (ricos - pobres) producto del sistema económico.

VIOLENCIA CULTURAL: aquella que legitima socialmente las anteriores tipologías de violencia, y fomenta su validación, aceptación y reproducción. Por ejemplo, la asunción de la existencia de ricos y pobres como algo natural y legítimo, o la justificación de la agresión física de una persona a otra “por que de seguro algo hizo”.



La magnitud de la Violencia Directa, Estructural y Cultural en Honduras bate récords... ¿Hasta cuándo lo vamos a permitir?

LAS VIOLENCIAS EN HONDURAS

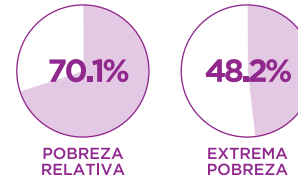
VIOLENCIA DIRECTA
Cada día mueren asesinadas en Honduras entre 12 y 18 personas. Desde 2004 hasta la fecha, el Observatorio de la Violencia del Instituto Universitario en Democracia Paz y Seguridad de la UNAH ha contabilizado más de 55,000 muertes violentas. La Tasa Nacional de Homicidios correspondiente al año 2015 alcanzó la cifra de 60.0 muertes violentas por cada 100,000 habitantes, cometiéndose un total de 5,146 homicidios, una media de 429 homicidios al mes, y 14 víctimas al día (IUDPAS, 2016).

60 MUERTES VIOLENTAS
100,000 HABITANTES

VIOLENCIA ESTRUCTURAL

No sólo la Violencia Directa en Honduras alcanza magnitudes epidémicas. También la Violencia Estructural causa estragos: los datos que arroja el índice Gini, que mide las desigualdades económicas en los diferentes países, sitúan a Honduras como el segundo país más desigual de América Latina. *“El 10% más rico de la población tiene un nivel de ingreso similar a lo que percibe el 80%”* de ésta (PNUD, 2012).

El analfabetismo, que en los últimos años ha retrocedido, afecta a un 4.1% de la población hondureña con mayores ingresos, y a un 27.9% de la población con menores ingresos (PNUD, 2012). La desnutrición crónica afecta a un 43.2% de niños y niñas menores de 5 años pertenecientes a familias de bajos ingresos, y a un 5% de los niños y niñas menores de 5 años pertenecientes a familias con mayores ingresos (PNUD, 2012).



La coronilla de estos datos, ilustradores del estado de Violencia Estructural que vivenciamos en Honduras, es la situación de Pobreza relativa que sufre el 70.1% de la población, y la situación de extrema pobreza en la que sobrevive el 48.2% (INE, 2013).

VIOLENCIA CULTURAL

Si bien el estudio de la Violencia Cultural en Honduras es un campo aún por explorar, es posible observar la magnitud de ésta, tomando en cuenta la siguiente información: Según el Informe de Desarrollo Humano del PNUD (2012), dada la situación de altos niveles de impunidad, la dificultad para acceder al sistema de justicia y el deterioro de la confianza en el sistema jurídico, el 23.8% de hondureños encuestados estaría de acuerdo o muy de acuerdo en tomarse la justicia por su mano. En el mismo estudio, se apunta que el 47.8% de los encuestados considera que “la desigualdad es beneficiosa porque motiva a los que tienen menos a superarse”, y, asimismo, que un 9.7% asume las desigualdades porque “Dios así lo quiere” (PNUD, 2012: 44)

23.8%

De acuerdo/muy de acuerdo en tomar justicia por la propia mano

47.8%

Desigualdad es beneficiosa como motivación para superarse

9.7%

Desigualdades son “voluntad de Dios”

¿HASTA CUANDO LO VAS A PERMITIR?

Contraviol, actúa contra la violencia Estructural, Directa y Cultural, pero **solamente es eficaz si te comprometes con la paz.**

#Contraviol
#MeComprometoConLaPaz
www.contraviol.org